



如何做好职业健康体检工作

王翔

常州市武进区疾病预防控制中心,常州 213164

摘要:职业健康体检是职业病防治工作的关键,也是我国劳动者依法享有的权利。在职业健康体检工作中,我们应该规范化体检流程的每一个环节,开展好职业健康体检的人性化服务,重视职业健康体检的健康促进工作。

关键词:职业健康体检;人性化服务;健康促进

中图分类号: R194.3

文献标志码: B

文章编号: 1007-1326(2013)04-0219-02

职业健康体检是我国劳动者依法享有的权利^[1],也是用人单位必须履行的义务,是预防和确诊职业病的重要依据。在职业健康体检过程中,我们应该做好以下几方面。

1 规范职业健康体检

1.1 职业健康体检只对单位不对个人

职业健康体检一般是由厂方联系,要求对企业内接触相关职业病危害因素的员工进行体检。个人要求进行职业健康体检的,一般应予以拒绝,因为体检机构所出具的职业健康体检报告具备法律效应,某些体检者在看了有关书籍后,自述症状与职业病相符,他们体检的目的只是想要个职业病诊断证明,来享受国家规定的职业病患者的待遇。在工作中我们应该坚持原则,做到规范体检,恪守工作职责。

1.2 不能超范围体检

在职业健康体检中,各级职业健康体检机构应该对照自己的职业健康体检范围,不能超范围体检。对于某些

特殊项目(如眼底检查,电测听等),如果一个体检机构不具备职业健康体检资质,应该劝说企业到具备资质的职业健康体检机构进行体检。

1.3 按有关规范制定体检项目

职业健康体检不同于一般的健康体检,应该严格根据职业健康监护技术规范(GBZ 188-2007)制定体检项目,如粉尘、紫外线、锰、汞等危害因素,都有相应的职业健康体检项目和体检周期。职业健康监护技术规范(GBZ 188-2007)的制定是以国家法律法规的形式颁布的,不得随意更改和变动,是我们制定职业健康体检项目的依据。

1.4 体检项目的规范化填写

在职业健康体检前,应该认真填写既往史、职业病史、月经史等。职业健康体检出现结果异常时,不能光凭检查结果进行诊断,应该结合既往史、职业病史,这样才会使体检结论更加准确。如接触粉尘人员出现小结节应高度怀疑尘肺病,而一般普通人群出现上肺结节影,应首先考虑肺结核。

1.5 体检报告的时限及规范化要求

职业健康的体检报告及总结报告

书具有法律效应,职业健康监护管理办法规定:体检结束之日起 30 d 内反馈体检资料。我们应该在时限范围内及时出具体检报告及总结报告书。

体检结论也应该做到规范化。如胸透结果应该予以简练描述,而不能含糊填写“胸透结果异常,建议摄片”。血压的测量应该严格按照体检规范,量血压前应该休息片刻再测量,发现血压偏高人员,应该连续测量 3 次,以排除人为因素和偶然性。填写心电图时应将心电图纸上的错误结论更改过来,不能简单将心电图的结论填写在体检结论上。测量肺功能时如发现体检者出现牙残缺,应该在记录体检结论的同时记下问诊所见,这样就能给主检医生的综合分析提供正确结论。

2 开展职业健康体检的人性化服务

2.1 营造舒适的就诊环境

我们应该为体检者提供温馨、舒适、整洁、安全的体检环境。确保体检中心布局合理,科室标志明显,护士仪表端庄,举止大方^[2]。有条件的体检单位应该免费为体检者提供有营养的早

作者简介:王翔(1982-),男,大学本科,主管医师,主要从事职业健康体检工作。

餐。在温馨舒适的环境中,可以使体检者放松心情,配合检查。

2.2 以人为本,从细节入手

一般应要求企业进行预约体检,要求厂方负责人员体检前 1~2 d 将体检注意事项清晰地传达给体检员工^[3]。如参加体检空腹进行,不宜穿戴连体裙及带金属的内衣等。体检过程中,热情服务,耐心解答体检者的问题。

3 重视职业健康体检的健康促进工作

在职业健康体检的过程中,我们发现很多企业员工的文化程度不高,职业病预防意识淡薄,只注重体检结果,对职业病危害因素引起的损伤及不良反应反而不重视,很多企业员工自我保护意识淡薄^[4]。因此我们在开展

职业健康体检的同时,应开展健康促进工作。体检前可以在候诊区播放职业健康的宣传教育片,体检时可以对体检者进行有针对性的健康教育,告知体检者为什么要做这项检查,有什么针对性,如要求接触粉尘人员拍摄高千伏胸片,我们应该告知体检者接触粉尘的危害,拍摄千伏胸片是为了排除尘肺。体检后,有条件的职业健康体检机构应该发放职业健康促进资料,开展综合性的职业健康讲座。体检者只有对自己接触的危害因素全面认识,才能够树立起自我保护意识,减少危害健康的行为。

4 结语

综上所述,只有进行规范化的职

业健康体检,提供人性化的职业健康体检服务,做好职业健康的促进工作,才利于职业健康体检工作的更好开展,促进职业病的有效防治,以便更好地保护劳动者的身体健康。

参考文献

- [1] 黄冬. 浅谈如何做好职业健康体检工作[J]. 医学信息:中旬刊,2011(6):2817-2818.
- [2] 马秀岩. 职业健康检查中体检者的心理需求及对策[J]. 中国实用医药,2010(18):243-244.
- [3] 肖卫平,文北平,陈波. 职业健康体检要点与档案管理[J]. 劳动保护,2008(3):94-95.
- [4] 全翠兰. 在职业健康体检中开展健康促进工作[J]. 基层医学论坛,2012,5(15):1998-1999.

收稿日期:2013-05-21 修回日期:2013-07-11

·科普知识·

2013 年夏,我国中东部地区出现大范围、持久性的高温天气,不少地方的高温突破历史极值,对人民群众的生活和生产造成了很大的影响。据各省市各类医疗机构通报,7 月以来,各地出现了多例高温中暑病例,甚至有环卫工人等作业人员因高温中暑死亡。

中暑多因下午炎热期间活动时间较长,或体力劳动强度过大所致。在高温环境中,人体体温调节功能出现障碍,产热大于散热,体内热量蓄积过多,引起循环系统和中枢神经系统功能紊乱,从而出现一系列中暑症状。尤其是露天作业者,包括田间劳动、建筑、装卸、搬运、环卫等作业人员,除受太阳的直接辐射作用外,还接受被加热的地面和周围物体释放的辐射线,成为易中暑的职业人群。

《职业性中暑诊断标准》(GBZ 41-2002)规定了职业性中暑的诊断原则、中暑先兆、分级标准和处理原则。根据



职业性中暑及其防治

高温作业人员的职业史(主要指工作时的气象条件)及体温升高、肌痉挛或晕厥等主要临床表现,排除其他类似的疾病,可诊断为职业性中暑。职业性中暑可根据症状的轻重,分为轻症中暑和重症中暑。其中,“热射病”、“热痉挛”和“热衰竭”属于重症中暑。

高温环境中必须做好个人防护工作,需注意及时补充水分,不要等口渴了才喝水。《职业性中暑诊断标准》的“处理原则”建议,出现中暑先兆,要暂时脱离高温现场,密切观察;出现轻症中暑症状时,首先要迅速从高温环境转移到阴凉通风处休息,给予清凉饮料及对症处理;出现重症中暑,要迅速

给予物理或药物降温,纠正水与电解质紊乱,并作对症治疗。

在我国《职业病分类和目录》中,已将职业性中暑列为物理因素所致职业病。2012 年,《防暑降温措施管理办法》明确了高温作业、高温天气的定义;要求用人单位健全防暑降温工作,落实高温作业保护措施;劳动者从事高温作业的,依法享受岗位津贴;中暑经诊断确认为职业病后,可享受工伤保险待遇,等等。劳动者如发生职业性中暑,经职业病诊断机构诊断确认为职业病的,由诊断机构开具职业病诊断证明书。(文/夏书)

